

Bizalomjátékok

Titkos barát (egész napos feladat)

A résztvevők felírják a nevüket egy kis papírra, mindenki húz egyet. A nap folyamán ő lesz a titkos barát, akire oda kell figyelni, akit segít és akit igyekszik megismerni. Fontos, hogy mindezt úgy csinálja, hogy mások ne vegyék észre.

A nap végén mindenki megnevezi a titkos barátját, és elmondja, milyen érzés, ha valaki önzetlenül segíti a munkáját és támogatja.

Közös háromszög

A csoport tagjait háromfős csoportokra osztjuk. Minden trió kap egy-egy rajzlapot, melyre rajzolnak egy háromszöget. A csúcsokra felírják a csoporttagok nevét.

A feladat, hogy a háromszögbe 15 perc alatt minél több mindhármukra jellemző vonás beleírjanak.

Közös rajzolás

A párok közösen fogják a tollat, így rajzolnak.

Összekötve menés

A csapat tagjai összekötve szednek össze tárgyakat.

Labdagurítás

Kapnak egy labdát, az a feladat, hogy mindenki érjen hozzá. Mondják meg, hogy mennyi idő alatt tudják teljesíteni a feladatot, aztán próbálják ki, hogy sikerül. Legalább háromszor próbálkozzanak, mindig rövidebb idő alatt teljesítve a feladatot.

Ha megfogják egymás kezét, és egy lejtőt alkotnak, akkor csak le kell gurítani, és nagyon gyorsan megoldják.

Bizalomharang

A csoport szorosan egymás mellé állva kört alkot. Egy önként jelentkező beáll a kör közepére, és bekötik a szemét, ő lesz a harang nyelve. A csoportvezető jelére eldől valamelyik irányba, és a többieknek meg kell állítani a dőlést, majd tovább lökni egy másik irányba. A középén álló lába nem mozdulhat el, és a testének merevnek kell maradni.

Érdekesebbé lehet tenni a játékot, hogyha amikor fiú löki tovább, azt mondja, „Bamm”, amikor lány, azt mondja „Bimm”. Ez információt is ad a középén álló játékosnak, hogy melyik társa lökte meg.

Bizalomvirág

A résztvevők egymás kezét fogva körbe állnak. A játékvezető egytől kezdve mindenkinek sorban megmondja a számát.

Amikor jelez, akkor a páratlan számúak befelé, a páros számúak kifelé dőlnek.

Áll vagy ül

A játékosok körbe állnak egymásnak háttal, és a karjukat egymásba fűzik. A játékvezető jelére csendben le kell ülni a földre, újabb jelre fel kell állniuk.

Térdelő fotel

A játékosok egymás mögé állnak, megfogják egymás derekát, majd kört alkotnak úgy, hogy a bal válluk a kör közepe felé legyen. Az a feladat, hogy a térdeket behajlítva egymás ölébe üljenek. Ahhoz, hogy mindenkinek sikerüljön, egyszerre kell mozogni, és megbízni egymásban.

Szállítószalag

A csapatagoknak egyik társukat kell elszállítani a kijelölt 15 méteres távolságra.

A csomag (csapatárs) egyetlen része sem érhet a földre.

Egyszerre legfeljebb négy ember lehet hozzá.

Mindenkihez legalább egyszer hozzá kell érni.

Egy emberhez többször is hozzáérhet.

Akihez éppen hozzáér, az nem végezhet előre haladó mozgást. (Nem léphet előre, de megfordulhat.)

Sokkal nehezebb a feladat, ha a szállított ember nem mozoghat.

Olyan módszert ne engedjünk, ahol valakire túl nagy súly nehezedne. Például nem léphetnek egymásra.

Akik a társukat tartják, biztos fogást válasszanak, mert kicsúszhat a kezükből, ha nem elég erősen tartják. Ne engedjük, hogy csak megfogják egymás kezét, mert az könnyen szétszakad.

A megbeszélés során érdemes kitérni arra, hogy kinek okozott problémát a szoros testi kapcsolat.

A feladat sokféleképpen megoldható.

Tűzoltó fogással ketten szemben állnak, és egy sort alkotnak. A csomagot ráültetik az első páros kezére, kicsit megemelik, és a következőre csúsztatják, aztán azok újra megemelik, és így haladnak előre. A kezdő páros a sor elejére megy.

Kettesével szemben áll a csapat, és szorosan összefogott kezükön átmászik a csomag. Ez elég sok erőt igényel.

Lefekszik a csapat minden tagja a földre, és a csomag négykézláb átmászik rajtuk.

Sorban állnak, és a csomagot a kezükben tartva átadják a következőnek. Csak nagyon könnyű emberrel lehet megvalósítani.